GARMIN vivofit





La pulsera de fitness que se mueve al ritmo de TU vida

Calificación: Sin calificación
Precio
Precio de venta con descuento

Precio de venta$2,999.00

Descuento

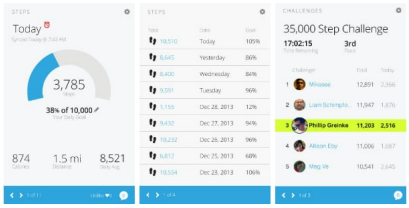
Haga una pregunta sobre este producto

Descripción

La pulsera de fitness que se mueve al ritmo de TU vida

- Memoriza tu nivel de actividad y asigna una meta diaria personalizada
- Muestra los pasos, las calorías, la distancia y supervisa tu sueño
- Se vincula con el monitor de frecuencia cardiaca[1] para las actividades deportivas
- Autonomía de la batería superior a 1 año; resistente al agua[2]
- Guarda, planifica y comparte tu progreso en Garmin Connect™

Sea cual sea tu forma física, ya sabes que las acciones que realices ahora influirán en tu bienestar general de hoy, de mañana y del futuro. Y, aunque parezca sencillo decantarse por llevar una vida más activa, no lo es tanto hacerlo con regularidad. Ahí es donde entra en juego vívofit, ya que es capaz de convertir las buenas intenciones en hábitos duraderos. En la única pulsera de fitness que te ofrece una meta diaria personalizada, que realiza un seguimiento de tu progreso y que te recuerda cuándo debes ponerte en marcha.



Metas diarias personalizadas

vívofit memoriza tu nivel de actividad actual para, a continuación, asignar una meta diaria alcanzable. A medida que vayas cumpliendo tus metas, vívofit ajustará la meta del día siguiente, impulsándote gradualmente hacia un estilo de vida más saludable. En Garmin Connect™, nuestra comunidad virtual de deporte gratuita, podrás controlar tu progreso y desafiar tus amigos.

Indica la hora y "cuándo debes ponerte en marcha"

Numerosos estudios demuestran que los periodos de inactividad prolongados, como estar sentados frente al ordenador durante mucho tiempo, reducen la producción de las enzimas encargadas de quemar la grasa corporal. Puedes invertir ese efecto tomándote pequeños descansos para caminar a lo largo del día. Y, aunque pierdas la noción del tiempo y olvides moverte, vívofit te lo hará saber. Tras una hora de inactividad, aparecerá en la pantalla una barra roja de movimiento que te avisará cuando lleves demasiado tiempo sentado. Para restablecer la barra de movimiento, solo tendrás que caminar durante un par de minutos.



Sigue moviéndote

Si estás preparado para seguir avanzando hacia una vida más sana, vívofit incorpora funciones adicionales para motivarte. Utiliza un monitor de frecuencia cardiaca[1] con vívofit para registrar tus datos de frecuencia cardiaca y obtener información más precisa sobre las calorías quemadas en cualquier tipo de actividad, como una carrera o una sesión en el gimnasio. Además, en Garmin Connect podrás unirte a desafíos en línea con otros usuarios de vívofit o bien, iniciar tu propia competición con amigos para ganar medallas virtuales y presumir de ellas.

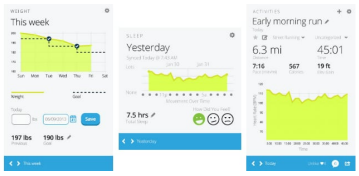
Siempre activo

vívofit sigue tu progreso de manera ininterrumpida y puede estar encendido durante más de un año sin que tengas que cambiar las pilas. Activa el modo ahorro de energía cuando te vayas a la cama y vívofit controlará tu descanso. En Garmin Connect podrás ver el total de horas que has dormido, así como los periodos de movimiento y de descanso durante el sueño. La muñequera vívofit es resistente al agua[2], por lo que podrás mojarla o ducharte con ella sin preocupaciones.



Conéctate

Con tan solo pulsar un botón, puedes sincronizar de forma inalámbrica vívofit con Garmin Connect para ver una perspectiva completa de tu progreso, unirte a desafíos en línea y ganar medallas virtuales para motivarte aún más. Puedes acceder a nuestra comunidad en línea gratuita desde tu ordenador o dispositivo móvil compatible[3] con la aplicación Garmin Connect™ Mobile.



Comentarios

Aún no hay comentarios para este producto.