Garmin Forerunner 225









Reloj para correr con GPS y medidor de frecuencia cardiaca en la muñeca

Calificación: Sin calificación
Precio
Precio de venta con descuento

Precio de venta$5,765.07

Descuento

Haga una pregunta sobre este producto

Descripción

Reloj para correr con GPS y medidor de frecuencia cardiaca en la muñeca

- La colorida interfaz gráfica le permite dar un vistazo a su zona y las pulsaciones por minuto
- Registra la distancia, el ritmo y la frecuencia cardiaca; el seguimiento de actividad cuenta los pasos y las calorías todo el día
- El acelerómetro integrado registra la distancia en interiores
- Funciones conectadas1, cargas automáticas en Garmin Connect™, seguimiento en vivo y uso compartido de medios sociales
- Compatible con las sesiones de entrenamiento avanzado y los planes de entrenamiento gratuitos de Garmin Connect

Conozca su zona de ritmo cardíaco: Vea ritmo, frecuencia cardíaca y zona de ritmo cardíaco en la misma pantalla; ajuste las zonas de ritmo cardíaco para personalizar el entrenamiento

Entrenar con la frecuencia cardiaca es mucho más fácil

No nos deshicimos simplemente de la correa para la frecuencia cardiaca en el 225 — sino que perfeccionamos la manera en que este reloj resume su esfuerzo. Un colorido indicador identifica su zona de frecuencia cardiaca y las pulsaciones por minuto en tiempo real: cuando está gris, se encuentra en su zona de calentamiento (la que comienza al 50 % de su frecuencia cardiaca máxima; el azul es su zona fácil (comienza al 60 % del máximo); el verde es aeróbica (comienza al 70 % del máximo); el naranjo es el umbral (comienza al 80 % del máximo); y el rojo es su zona máxima, la que comienza al 90 % de la frecuencia cardiaca máxima a la cual puede latir su corazón. Si su plan de entrenamiento requiere correr durante un periodo o una distancia establecidos en una zona en especial, le agradará esta colorida interfaz que le permite dar un vistazo a su zona para que solo se concentre en su esfuerzo.

[illegible] Garmin Connect [illegible] entrenamiento avanzadas o descargar planes de entrenamiento gratuitos, enviarlos a su reloj y obtener una guía como si se tratara de un entrenador.

Todo está en la muñeca

[illegible] del reloj bloquea la luz ambiental para garantizar la detección correcta de la frecuencia cardiaca.

Más allá del rastro de la carrera

[illegible] cuenta los pasos y las calorías que quema durante todo el día. Además, le recuerda que se mueva si ha estado sentado durante más de una hora. Cuando reciba ese aviso para moverse, solo camine durante un par de minutos para restablecer el indicador de actividad.

Conéctese

[illegible] Garmin Connect™ Mobile [illegible] terminada, se cargará automáticamente cuando esté cerca de su teléfono. Algunas otras funciones en línea son el seguimiento en vivo, que permite que sus amigos y seguidores observen su avance y estadísticas en tiempo real. También puede compartir sus actividades en sus redes sociales, a través de la publicación de las actualizaciones con la aplicación Garmin Connect Mobile.

Comentarios

Aún no hay comentarios para este producto.